

大南の軌跡

武蔵村山市立小中一貫校
大南学園第四中学校
学園だより 第5号
令和6年9月2日

「姿勢」を正して

武蔵村山市立小中一貫校大南学園
第四中学校 校長 福泉 宏介

41日間の夏休みが終わり、今年度は8月30日から新学期が始まりました。始業式の朝登校する様子を見てみると、いい顔をしている生徒が多かったのが印象的です。みんな、この夏にそれぞれ何かを得ることができたのかな、と思っています。

部活動も卓球部、剣道部、ハンドボールが都大会に出場しました。その他の部活もそれぞれ頑張っていました。結果はそれぞれですが、頑張ったという事実はみな同じ。その努力の積み重ねが、人間を一回りも二回りも成長させてくれるでしょう。

さて、今年はオリンピックイヤー。パリ五輪の様子はテレビやネット等で見ていたと思います。様々な国や地域の選手が集って世界一を競う、4年に1度のスポーツの祭典ですが、直前にアメリカ大統領選での狙撃事件もあり、かなり厳重な警戒の下で行われました。日本としてはオリンピック過去最高のメダル45個を獲得しました。一方で、審判の裁定に関する問題、競技の在り方、選手村の話など、賞賛と課題に対する様々な話題があったオリンピックだったように思います。

この大会で皆さんの中に一番印象に残っていることは何ですか。私は、様々な競技を通して「姿勢」について改めて考えさせられたことが印象に残っています。

「姿勢」には二つの意味があります。一つは「体の構え」、もう一つは「物事に対する態度」。

「体の構え」については、体操競技の岡選手や高飛び込みの玉井選手の綺麗な姿勢、エアピストル銀メダルのトルコのユスフ・ディケチ選手の、自然体でありながら一本筋の通った姿勢がとても印象に残っています。女子やり投げで金メダルの北口選手も、武者修行先のチェコで姿勢の矯正から取り組み、記録を伸ばしたという話もあります。このことは、スポーツだけでなく学習でも当てはまりそうです。とある番組で塾講師の林修さんは、学習と姿勢の関係について、「2時間机に向かうためには2時間集中できる姿勢を保つことが必要」と話していました。姿勢が保てないと集中力も続かない、と言うのです。皆さんはどうでしょうか。

もう一つの「姿勢」は、一人一人の心のもちよう。スケートボードの堀米選手は二連覇を期待される重圧の中でなかなか技を決められず、それでも最後まであきらめず最後の一本を決めて金メダルとなったことや、レスリングの日下選手が練習に相撲を取り入れて足腰を鍛え、前に出るレスリングにこだわって金メダルを取ったことなど、オリンピックの舞台に臨む姿勢についても、見るべきところが多かったように思います。

頑張ったからといって、必ず結果が出るとは限りません。努力が報われないことも、世の中に出たらたくさんあります。しかし、成功した人はどこかで必ずその分の努力をしている。そう思うと、「姿勢」を正して努力することの大切さを改めて感じます。

栄えある四中 ～7・8月の表彰～

令和5年度地球環境保全に係るポスター・標語コンクール

ポスター部門 優秀賞 (3名)

標語部門 優秀賞 (2名)

バドミントン部 第11ブロック選手権大会 男子ダブルス 第1位
第8・10・11ブロック選手権大会 男子団体 第5位
男子ダブルス 第5位

剣道部 第11ブロック夏季大会 男子団体 第3位 都大会出場!

卓球部 第11ブロック夏季大会 男子団体 第8位 女子団体 第3位
男子シングルス 第1位 都大会出場!

<武蔵村山市公立中学校総合体育大会>

サッカー部 3年の部 準優勝

剣道部 男子の部 第1位、第3位

卓球部 男子団体の部 優勝 女子団体の部 優勝

男子個人の部 優勝、準優勝

女子個人の部 準優勝、第3位 (2名)

1年生男子の部 優勝、準優勝、第3位

9月 行事予定

日	曜	学 校 行 事 等	日	曜	学 校 行 事 等
1	日		16	月	敬老の日
2	月	給食始	17	火	生徒会役員選挙リハーサル 衣替え移行期間始
3	火		18	水	生徒会役員選挙
4	水	専門委員会（前期最終）	19	木	学校運営協議会（校区）
5	木	中央委員会（前期最終）	20	金	体育着登校可能期間終了
6	金	生徒会朝礼	21	土	
7	土		22	日	秋分の日
8	日		23	月	振替休日
9	月		24	火	衣替移行期間始
10	火	職場体験学習(2)始	25	水	職員会議
11	水	実力テスト(3)	26	木	中間考査 給食なし
12	木	職場体験学習(2)終	27	金	中間考査 給食あり
13	金	朝礼 安全指導	28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	水泳指導終 合唱コン特別時程始

四中の7・8月 ほぼ毎日 X で発信しています



7月2日（火）写真は、まちづくり学習の一環として本校3年生が詠んだ、武蔵村山のPR俳句です。生徒はいろいろな視点からいろいろなところを見ているようです。



7月3日（水）5校時、1年生は七小の栄養教諭の先生から「力を発揮する朝ごはんを考えよう」というテーマで食育講話を聴いています。



7月5日（金）2年生は職場体験の申込書と先日作成した履歴書を基に、体験先決定のための集団面接を行っています。



7月13日（土）セーフティ教室の様子から。スクエア・ストレイトを行いました。時速40kmでも車が自転車を超え飛ばす様子は相当なもの。転倒時にヘルメットにより助かった話などもありました。



7月18日（木）6校時は全校で美化活動に取り組んでいます。1学期間お世話になった教室や廊下、階段をきれいにしています。



8月3日（土）、本校理科部が七小の5・6年生を招いて「サイエンス in 四中」を実施しました。理科部の生徒も小学生に丁寧に教えながら、一緒に実験をしました。



8月28日（水）、本日はお隣で「七小塾」が開催され、本校生徒がボランティアで児童の学習をみています。



8月30日（金）集団下校訓練を当初から計画しておりました。生徒は班ごとに解散場所まで教員と一緒に移動し、そこで解散、各自下校。班長は帰宅後学校に連絡することになっています。