



12月号 令和7年12月1日発行

一中だより



編集・発行 / 武蔵村山市立第一中学校 〒208-0004 武蔵村山市本町2-76-1 TEL 042-560-1761

目標を達成させるためには

校長 森元 隆之

冬の空 針もて彫りし絵のやうに 星きらめきて風の声する 与謝野晶子

冷たい空気がピンと張つめた冬の夜空は、星の輝きが一段と増します。「彫りし絵のやうに」とは言い得て妙です。それは、第一中学校の四階から臨める富士の姿にも、同じ感情を抱きます。

近頃は、朝夕の冷え込みが厳しく、猛暑日続きだった頃が夢のこのように、足早に師走に入りました。保護者・地域の皆様には、日々の本校の教育活動に、ご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。今月13日土曜日には、例年お世話になっている「チイキチイキ(地域)フェスティバル」を実施いたします。今年度は、横中馬獅子舞体験・村山大島紬体験・村山かてうどん講習会・・・など、地域に学ぶ講座を20以上開講します。重ねてお力添えのほど、よろしく願います。

さて、先月「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」の企画で、元バドミントン日本代表選手の永原和可那さんを講師とした、講話、実技披露、実技指導を実施しました。永原さんは「ナガマツペア」として世界選手権女子ダブルス2連覇を達成し、東京2020オリンピック、パリ2024オリンピックにも出場されました。そのような華々しい実績のあるアスリートの人生ですから、特別なことに違いありません。しかし、講話の中で、第一中学校の生徒にも当てはめられる大事な話をしてくれました。それは、物事に取り組むときには必ず「目標」を設定し、それを手にするために必要なことは何か、足りないものは何か・・・を逆に算出していく、今現在の自分の位置を知り、それに見合った努力をする。というものでした。3年生の進路に置き換えれば、将来〇〇の仕事に就きたい。そのためには、〇〇の資格が必要になる。ということは、大学(高校)では、〇〇の分野(コース・科)を学びたい。という具合に考えていくと、今現在の位置から、そこに至るために必要なことが見えてきます。

まもなく新年を迎えます。新たな目標を具体的に設定し、自身のモチベーション(やる気・意欲)をウマ(午)く維持させて、確実に達成させる年にしていきましょう。

目標を達成するには、全力で取り組む以外に方法はない。そこに近道はない。 マイケル・ジョーダン

目標を立てればいいのではなく、いかに目標に向かって真剣に取り組めるかも大切。 大谷翔平



一中特別教室棟北側の紅葉のようす